Suplemento promocional elaborado por Suplementos y Monograficos S.L., responsable de su contenido

EUROPEAN AWARDS IN MEDICINE

30 DE NOVIEMBRE DE 2021 | **RITZ HOTEL PARIS**

ORGANIZA:

THE EUROPEAN AWARDS

PROFESSIONAL & BUSINESS EXCELENCE INSTITUTE

EL SUPLEMENTO

COLABORAN:

BENJAMINFRIMAN

LUXEVAN

Felix Ramirez

Suplemento promocional elaborado por Suplementos y Monograficos S.L., responsable de su contenido.

Una vista del salón, mientras la actuación de Aixa Romay abría la gala

Una noche para celebrar la excelencia médica en Europa

EL RITZ HOTEL PARIS ACOGIÓ LA GALA DE LA II EDICIÓN DE LOS EUROPEAN AWARDS IN MEDICINE, UNA ODA A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD A NIVEL EUROPEO

Redacción: Raquel Castro | Diseño y maquetación: Elizabeth Lara | Fotografía: Alfonso Hernández

Pocas ciudades superan a la capital francesa en belleza y magnetismo, especialmente en esta época del año. Las luces, los escaparates, las pistas de hielo, los mercados navideños... hasta el frío parisino tiene su encanto durante la Navidad. Recorrer la avenida de los Champ-Elysées, la avenida Montaigne, el barrio de Montmartre o pararse a contemplar la iluminación de la plaza Vendôme, a dónde precisamente llegaron los galardonados de la II Edición de los European Awards in Medicine.

Los galardonados llegaban al Ritz Hotel Paris, donde eran recibidos por la dirección de los premios en un cóctel de bienvenida. El salón (Luis XIV) , con acceso al impresionante jardín del emblemático hotel, servía de punto de encuentro para profesionales de la medicina, responsables médicos y especialistas en diversos campos procedentes de distintos países europeos. Las presentaciones y encuentros se sucedían, creando un *networking* proactivo.

Terminado el cóctel, galardonados e invitados pasaban al salón Vendôme, donde estaba todo preparado para dar comienzo a la entrega de premios.

La mezzosoprano Catalina Rodríguez rompía el hielo con su interpretación del "Summer Time" de Ella Fitzgerald, con la que abría la gala. El director de los premios, Antonio Queijeiro fue el encargado del discurso inaugural. Queijeiro aprovechó la ocasión para agradecer a todo el campo médico su ardua labor en tiempos de pandemia, recordando su esfuerzo, su tiempo y su dedicación en los momentos más críticos en el panorama sanitario mundial de los últimos años. A todos ellos, el director les dedicó el "Nessun Dorma", de la ópera Turandot, interpretado por el tenor Jorge Puerta, "para todas aquellas personas y profesionales que pasaron infinidad de noches sin dormir", señalaba el director.

Tras el discurso y la actuación lírica, comenzó la entrega de premios. Los presentadores de la gala, Raquel Castro y Andrés López, repartieron un total de 23 estatuillas, otorgadas por Professional and Business Excellence Institute, entidad organizadora del evento. Los premios reconocían

Los presentadores de la gala, Andrés López y Raquel Castro

Jorge Puerta interpretando el "Nessun Dorma"

Antonio Queijeiro dirigiéndose al escenario para dar el discurso de apertura

la labor de los profesionales médicos, clínicas y hospitales pertenecientes a diversos sectores: atención hospitalaria, oncología médica, nefrología, tratamiento del dolor, desarrollo farmacológico, cirugía ortopédica, tratamiento de adicciones, cirugía cardiovascular... todos ellos han sido galardonados por su excelencia en el sector, en un evento que busca convertirse en un punto de encuentro en el que compartir conocimiento e intercambiar ideas y proyectos.

La formación, la vocación, la investigación, la innovación y la dedicación son los pilares fundamentales sobre los que se sustenta el trabajo de todos los galardonados que, en sus discursos, coincidieron en agradecer la labor de sus equipos de trabajo, recordando especialmente los meses más duros de la pandemia y la gente que, desgraciadamente se quedó por el camino. Por supuesto, los doctores dedicaron también unas palabras a sus pacientes, que son "el motor de su actividad", como los describía la doctora Elisabeth Arrojo, que terminó su discurso diciendo que "lo imposible es aquello que no intentas". Además, los premiados dedicaron un momento a agradecer a sus familias y amigos el apoyo brindado, siendo conscientes de que su trabajo les priva, muchas veces, de su tiempo de ocio. "Quiero agradecer a mi mujer su apoyo incondicional", decía el doctor Juan Bautista Cubells.

Los asistentes fueron recibidos con un cóctel de bienvenida

Precisamente con el afán de reconocer ese esfuerzo y dedicación, nacieron estos premios, a la vez que se convierten en un punto de encuentro para el talento médico europeo, entendido como un evento distendido en el que el *networking* juega un papel fundamental.

La música fue el hilo conductor de la velada. La potente voz de la solista Aixa Romay, participante en diferentes talent shows de la talla de Tú Sí Que Vales o La Voz, animaba a los presentes durante el descanso, con una brillante interpretación de la canción "I will always love you", de Whitney Houston.

Pablo Suñer, gerente de El Suplemento, fue el encargado de pronunciar las palabras oficiales de cierre, en las que incentivó a los galardonados a seguir adelante y agradeció a todo el personal médico el tesón demostrado en los últimos años con una frase de Steve Jobs: "el único modo de hacer un buen trabajo es amar lo que haces" "y ustedes, lo han demostrado", concluyó.

De nuevo fue la música la que puso el broche final a la velada. Los cantantes líricos Catalina Rodríguez, Vanessa Cera y Jorge Puerta interpretaron distintas óperas y zarzuelas en un fin de fiesta que acabó con un brindis de todos los asistentes.

Catalina Rodríguez en un momento de su actuación

Parte del equipo de El Suplemento posa en el photocall

Aixa Romay interpretando "I will always love you"

Los cantantes líricos brindan por los premiados

Antonio Queijeiro y Pablo Suñer dedican unas palabras a los asistentes

La dirección de los premios se une al brindis final

Suplemento promocional elaborado por Suplementos y Monograficos S.L., responsable de su contenido.

BIZIONDO

CIRUGÍA ORTOPÉDICA

www.biziondo.com

Biziondo, el último recurso para pacientes de columna, que ofrece soluciones diferentes, modernas y seguras

David Izquierdo recibiendo el galardón

■ Retirar hernias discales sin necesidad de ingreso hospitalario, colocar prótesis discales desde la barriga o desde un costado, son algunas de las intervenciones que se realizan en el Instituto Francés de Columna y Traumatología Biziondo.

Liderado por el Dr. Alfonso Riojas, especialista en columna vertebral con más de 35 años de excelencia médica y 18,000 intervenciones realizadas de su mano, Biziondo se ha convertido en un centro de referencia a la hora de hablar de patologías de columna. Se caracteriza principalmente por dar solución a pacientes que habían probado e intentado una larga lista de tratamientos de todo tipo y continuaban con dolores lumbares o cervicales. Además de distinguirse por su empatía con el paciente, su cariño y la ética profesional con la que abordan a sus pacientes los avalan: "solemos proponer tratamientos que nos haríamos nosotros mismos", remarca David Izquierdo, gerente de la Unidad.

Además del Dr. Alfonso Riojas, otros fichajes de este centro son el Dr. Patrick Tropiano, considerado dentro de los tres mejores especialistas de prótesis discales por vía anterior. Así como el Profesor Jean-Charles Le Huec, experto en casos difíciles de columna vertebral. Estos expertos se unen a una amplia plantilla de médicos traumatólogos y neurocirujanos.

En Biziondo puede encontrar solución a los problemas más frecuentes de columna vertebral, como son las hernias y protrusiones discales, ya sea lumbares o cervicales, discopatías, estenosis de canal, estenosis foraminal, espondilolisis, espondilolistesis, escoliosis degenerativa, artrosis cervical, entre otras.

Algo que distingue a Biziondo de otros centros es la posibilidad de ofrecer un amplio catálogo de tratamientos para todas las patologías mencionadas anteriormente, algunos de estos son: infiltraciones de ozono, descompresión axial, retirada de hernia percutánea, colocación de prótesis discales por vía anterior, colocación de prótesis discales por vía lateral, recalibraje ultrasafety, cirugía endoscópica, estabilización dinámica sin tornillos, microcirugía y otras técnicas modernas provenientes de Francia, país puntero en cirugías de columna.

Biziondo ofrece también otros servicios en su unidad de traumatología, enfocada en mano, codo, hombro, cadera y rodilla, donde cuenta con la presencia de especialistas internacionales como el Dr. Bruno Zipoli y el Dr. Cedric Bouquet.

Actualmente, prestan atención a pacientes en Bilbao y San Sebastián, en el norte de España. Además de contar con una consulta orientativa online, de forma gratuita.

Las hernias discales son una patología muy frecuente entre la población en general. En Biziondo realizan cirugía mínimamente invasiva que permite la eliminación de hernias y protusiones discales de forma ambulatoria en el día y sin necesidad de cirugía abierta, permitiendo al paciente un alivio casi inmediato. Esta técnica consiste en la realización de una incisión de 1 cm, aproximadamente, por la que se introduce una aguja guía sobre la cual se coloca una cánula para acceder al disco herniado y proceder a la retirada de la hernia con unas pinzas especiales.

Además, tratan hernias y protusiones discales, estenosis de canal y foraminal con la ayuda de una cámara óptica a través de cirugía endoscópica.

La artrosis junto con la estenosis son otras de las enfermedades articulares más comunes en España. Provocan el estrechamiento de los espacios vertebrales y, como consecuencia, la presión de los nervios. A través de la técnica de Ultrasafety, la intervención se realiza de manera percutánea a través de una mínima incisión y con una precisión microscópica que retira el hueso formado en la estenosis de columna al utilizar tecnología de ultrasonidos que solo sirve para retirar hueso y no daña nervios o tejido blando.

El equipo de especialistas de columna francés de Biziondo, desarrolla la técnica de intervención por vía lateral mínimamente invasiva para tratar patologías diversas como las discopatías, escoliosis, estenosis, espondilolistesis de una forma sencilla, evitando la rotura de articulaciones y sin riesgo de daño medular. Destacan que es una intervención rápida que se realiza en 45 minutos (1 disco) y que permite tratar a pacientes mayores de 65 años, con menor sangrado y una recuperación más rápida.

Además, por vía anterior, sustituyen los discos intervertebrales posibilitando la colocación de prótesis móviles abordando la columna por vía anterior, es decir, por el abdomen. Una técnica moderna, sobre todo para pacientes jóvenes.

Cuentan también con las técnicas de vertebroplastia y cifoplastia. Ambos procedimientos se utilizan para tratar el aplastamiento vertebral en la columna causado por fracturas o por osteoporosis. En estas cirugías, mínimamente invasivas, guiados por un amplificador de imagen, se inyecta una mezcla de cemento dentro del hueso fracturado y a través de una aguja hueca.

Por último, ofrecen también estabilización dinámica sin tornillos. Se trata de un tratamiento quirúrgico con menor agresividad que la artrodesis, en el cual se sustituye el clásico montaje de la artrodesis con tornillos pediculares por un montaje dinámico híbrido. Permite movilidad a la columna evitando la rigidez que conlleva la instrumentación tradicional.

David Izquierdo posando en el photocall ▶

GRUPO HOSPITALARIO HLA

ATENCIÓN HOSPITALARIA

www.grupohla.com

La salud de las personas y su bienestar son la piedra angular en la que se apoyan todas las decisiones del Grupo Hospitalario HLA

El Grupo Hospitalario HLA es uno de los mayores proveedores hospitalarios de España. Lo componen 17 hospitales y 36 centros médicos multiespecialidad con unidades de referencia en tratamientos de última generación, que trabajan de forma integrada para proporcionar acceso a una asistencia sanitaria de alto nivel.

Con 1.300 plazas de hospitalización y 40 años de experiencia, el Grupo HLA es un referente en la atención hospitalaria y ambulatoria. Sus profesionales garantizan un modelo de atención que se basa en la excelencia, la innovación, la responsabilidad y un trato humano y cercano.

Durante los dos últimos años se ha dado un gran impulso al proceso de expansión del grupo, con la adquisición de dos nuevos hospitales (HLA La Salud, en Cádiz y la Clínica Serman, en Jerez de la Frontera). Además, se ha puesto en marcha el Centro de Especialidades de HLA Mediterráneo en Almería, un nuevo centro diagnóstico en Granada y un nuevo centro médico en Aguas Vivas, Guadalajara.

Paralelamente, avanza el plan de modernización en los hospitales y centros médicos, con la adquisición de la última tecnología y el desarrollo de la cartera de servicios. En este plan se enmarca la apertura de nuevas unidades en hospitales del grupo como las unidades de la Mujer de HLA El Rosario (Albacete) y HLA Jerez Puerta del Sur (Jerez de la Frontera, Cádiz), la unidad arritmias en HLA Montpellier (Zaragoza), las unidades de endoscopia digestiva con inteligencia artificial en HLA La Vega (Murcia) y HLA Vistahermosa (Alicante), las unidades de mama en HLA Los Naranjos (Huelva) y HLA Perpetuo Socorro (Lérida) o las unidades de Pediatría en HLA Inmaculada (Granada) y HLA Santa Isabel (Sevilla), entre otras.

La salud y bienestar de las personas son la piedra angular en la que se apoyan todas las decisiones del Grupo HLA. La compañía, que reinvierte todos sus beneficios en la mejora asistencial, la formación y el cuidado de sus empleados, ha invertido más de 250 millones de euros en la última década en la modernización de sus infraestructuras, así como en la adquisición de nuevos equipos, incorporando nuevos profesionales que garanticen que su asistencia médica sea de primer nivel. "Premiamos el cuidado integral de las personas, reinvirtiendo todos los beneficios en la mejora asistencial, la renovación de nuestros centros y el apoyo en la formación de nuestros profesionales", señalan desde la dirección.

Benito García en el escenario con el premio

Durante el año 2020, tras la irrupción de la pandemia del Coronavirus, el Grupo HLA ha hecho una gran inversión para adaptarse a la situación sin precedentes que generó la COVID-19. La continuidad asistencial y la seguridad de los pacientes y trabajadores fue una prioridad desde el principio.

El Grupo HLA ha tenido un papel muy relevante en la gestión de la pandemia y atendió a casi 60.000 pacientes por COVID-19 durante el 2020, muchos de ellos derivados de la sanidad pública, con la que colaboró desde el primer momento. Para atender a estos pacientes, ha invertido más de 15 millones de euros que han permitido reorganizar los centros y ampliar las unidades de cuidados intensivos y las plazas de hospitalización, además de reforzar las plantillas en los centros con mayor presión asistencial con la reubicación de personal y la contratación de nuevos profesionales.

De hecho, HLA ha sido la primera compañía sanitaria en certificar sus protocolos frente a la COVID-19 en toda su red asistencial. "Este certificado ha sido un paso más en la estrategia del grupo por la excelencia y la calidad asistencial", reconocen desde el grupo.

En los últimos años, el crecimiento exponencial de la digitalización en la compañía ha potenciado el impulso formativo online y la creación de recursos en el espacio de formación. Además, han reforzado su compromiso con la sostenibilidad, que va más allá de su actividad empresarial. La compañía aporta su granito de arena a comunidades locales trabajando continuamente en fomentar proyectos de cultura y conocimiento en beneficio de la sociedad, así como reforzando y ampliando sus alianzas con entidades referentes en materia de sostenibilidad como, por ejemplo, con el Pacto Mundial de Naciones Unidas.

Cristina García, Benito García y Lorena Tirados

DR. VICENTE MERA

MEDICINA ANTIAGING

www.shawellnessclinic.com

Utiliza técnicas y terapias innovadoras a la vanguardia de la medicina antiaging

Veinticinco años de experiencia internacional avalan a este experto en múltiples áreas básicas del envejecimiento, incluyendo genómica, nutrición, microbiota intestinal, inmunidad, detoxificación, preparación física, gestión del estrés, abandono del tabaco, sueño, sustitución hormonal y suplementos nutricionales; así como en patologías específicas relacionadas, como menopausia, obesidad. síndrome metabólico, patología del sueño, cáncer, deterioro cognitivo, fibromialgia, osteoporosis, hígado graso, EPOC y colon irritable y disfunción eréctil.

Los últimos avances están suponiendo una revolución en el campo de la biomedicina. El análisis de datos aplicado al cuidado de la salud, los sistemas que permiten predecir y, por tanto, prevenir patologías e incluso la edición genética son ya una realidad para ralentizar el proceso de degeneración celular y prevenir (o revertir) un envejecimiento prematuro. Sin embargo, todavía se requieren esfuerzos y coordinación entre la ciencia y la tecnología, no solo para vivir más años, sino para hacerlo con mayor vitalidad y mejor calidad de vida.

Con este objetivo, el Dr. Vicente Mera desarrolló la Unidad de Medicina Genómica y Envejecimiento Saludable de SHA Wellness Clinic, situándola en el punto de mira de la medicina preventiva y envejecimiento con la incorporación de nuevas áreas de conocimiento tales como la terapéutica hormonal bio-idéntica, asesoramiento genómico y epigenético, la evaluación telomérica y de inmunosenescencia, así como la aplicación de células madre y plasma enriquecido.

En los últimos años, SHA Wellness Clinic ha logrado posicionarse entre las mejores clínicas de bienestar a nivel mundial gracias a su método integrativo que combina terapias naturales efectivas y los últimos avances en la medicina occidental, especialmente en materia de medicina preventiva, genética y envejecimiento, con una nutrición saludable. La fusión coordinada y supervisada de estas terapias consigue potenciar notablemente el impacto positivo que tienen todas ellas de manera individual.

En 2018 SHA Wellness Clinic desarrolló un programa de salud especifico de envejecimiento, bajo la tutela del Dr. Mera mediante una metodología basada la evaluación y planificación de forma personalizada de sus pacientes a través de la nutrición saludable, el ejercicio físico moderado y supervisado, la gestión del estrés, la optimización del descanso y del sueño, el equilibrio hormonal, la capacidad depurativa y metabólica, el análisis del sistema inmunitario inespecífico y adaptativo y el estudio de las predisposiciones genéticas, para prevenir los riesgos de enfermar.

El doctor Mera estudió en Sevilla, para después especializarse en Medicina Interna -gracias a la máxima puntuación obtenida en el examen MIR- en uno de los departamentos más reputados en España: la Clínica Puerta de Hierro de Madrid, donde ejerció como jefe de residentes durante seis años.

El doctor amplió su formación también a nivel internacional. Se formó, entre otras ciudades, en Dallas, donde recibió la capacitación práctica adicional en el campo específico de la imagen Eco-Doppler de la circulación supra aórtica del cerebro (arterias carótidas-vertebrales) y en Cleveland, donde inició su interés por las células madre mesenquimales y la medicina regenerativa, participando activamente en las reuniones internacionales de la Universidad Case Western Reserve. También se formó en París (reparación de tejidos); Dubai (hormonas bio-identicas); Cambridge (genómica) y Orlando (péptidos y GH). Especialmente productivo fue su desplazamiento a Okinawa para conocer sobre el terreno los beneficios de la dieta y el estilo de vida de los habitantes más longevos del planeta.

Obtuvo la certificación ABAARM de la *American Academy of Antiaging Medicine*, cuya preparación teórica realizó en Londres, y su contrapartida práctica en Melbourne. Gracias a una actitud constante de actualización y a su afán por compartir su experiencia con la comunidad médica de todo el mundo, el Dr. Mera ha publicado diversos artículos en prestigiosas publicaciones médicas como "The Lancet", "Revista Clínica Española", "The Journal of Infectious Diseases" o "Travel Medicine", y participa de forma activa en varias asociaciones españolas e internacionales de Medicina Interna y Medicina del Viajero.

En la trayectoria profesional del Dr. Mera destacan su entrega total al paciente, su meticulosa capacidad diagnóstica, su afán divulgativo y eminentemente preventivo, y su actitud integradora en la terapéutica, aplicando siempre protocolos basados en la evidencia científica occidental, pero sin despreciar otras herramientas usadas por culturas orientales. Actualmente está investigando los genes que podrían utilizarse como biomarcadores del envejecimiento expresado en términos de longitud telomérica.

El Dr. Vicente Mera con su galardón

Carmen Mera, María José Limones, Vicente Mera y María José Mera

DR. BLAS GARCÍA GARCÍA

CIRUGÍA RINOPLÁSTICA

Es el cirujano con mayor número de casos tratados mediante la técnica de rinoplastia ultrasónica en Europa y quien más experiencia atesora en esta técnica

El doctor Blas García es toda una eminencia en el mundo de la cirugía plástica, estética y reparadora facial. Se licenció en Medicina por la Universidad de Córdoba, finalizando los estudios antes de lo previsto con nota de sobresaliente.

Se especializó en Cirugía Oral y Maxilofacial en el Hospital Universitario Reina Sofía. Desde que comenzó la especialidad, tenia claro que era muy necesario formarse con los mejores especialistas a nivel mundial en cirugía plástcia facial y en cirugía de rinoplastia. Pasó largos períodos durante su formación MIR en Florida, México, Brasil, Los Ángeles y Nueva York, donde aprendió de los mejores y las más avanzadas técnicas en cirugía plástica facial, además de realizar un Fellowship en Cirugía Plástica Facial por la Universidad de Maryland en Baltimore, Estados Unidos. Finalizó la especialidad de Cirugía Maxilofacial con el Premio Nacional Fin de Residencia al mejor especialista de España de su promoción, otorgado por la Sociedad Española de Cirugía Maxilofacial (SECOM). Además, tiene un Máster en Medicina Estética con matrícula de honor y un Máster Oficial de Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud por la Universidad de Córdoba y es Experto Universitario en Evaluación y Tratamiento del Dolor por la Universidad de Sevilla.

Es el presidente fundador de la Sociedad Española de cirugía Plástica Facial (SECPF) y pertenece a sociedades científicas tales como European Academy od Facial Plastic Surgery (EAFPS), a la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), a la Sociedad Española de Cirugía Plástica Facial (SECPF) y a la Sociedad Española de Cirugía Oral y Maxilofacial (SECOM).

Dentro de todas sus especialidades, destaca la cirugía de Rinoplastia, una cirugía específica para modificar y mejorar la forma de la nariz del paciente que consiste en acceder primero al soporte del hueso nasal y a las estructuras cartilaginosas de la nariz, modificando su forma y mejorando su estética y la función respiratoria nasal. Hasta hace unos años, la rinoplastia era una técnica realmente invasiva donde se utilizaban escoplos y martillo para esculpir y dar forma a los huesos de la nariz.

Nélida Díaz y Dr. Blas García en el photocall

En este sentido, las aportaciones del Dr. Blas García han revolucionado la cirugía estética a nivel nacional por ser pionero en el uso de la técnica de la Rinoplastia Ultrasónica, que funciona a través de unos terminales piezoeléctricos que emiten ondas ultrasónicas a una determinada frecuencia, siendo así una técnica mínimamente invasiva para el paciente.

Gracias a la tecnología de esta novedosa técnica se consigue moldear con mayor precisión el hueso de la nariz y permite corregir diferentes defectos sin la aparición de posibles fracturas. Se logra, además, un menor traumatismo, minimizando los efectos secundarios de la operación, que hasta ahora era uno de los principales inconvenientes de este tipo de intervención. "No se daña ninguna otra estructura nasal, como la mucosa, los músculos de nariz o los vasos sanguíneos. Los hematomas debajo de los ojos desaparecen, la inflamación es mucho menor que con las técnicas convencionales, el sangrado es nulo, la precisión de los cortes sobre los huesos nasales es mucho mayor y, sobre todo, permite realizar la cirugía de rinoplastia de forma ambulatoria, bajo anestesia local, sin necesidad de ingreso hospitalario", explica el doctor.

Esta cirugía corrige no sólo cualquier deformidad estética de la nariz, sino también problemas funcionales. Más del 80% de los pacientes que interviene el doctor, presentan alteraciones funcionales importantes en la respiración nasal que requieren de técnicas adicionales como la septoplastia y la radiofrecuencia de cornetes para corregir desviaciones del tabique nasal.

Cientos de pacientes de todo el mundo acuden al Dr. Blas García para corregir detalles estéticos faciales con la nueva técnica de la Rinoplastia Ultrasónica. Los resultados obtenidos con esta técnica son más estables y estéticamente más naturales que los de una cirugía clásica, con una recuperación mucho más rápida para el paciente, pudiendo recuperar su rutina habitual en un plazo mucho más corto de tiempo. Además, el Dr. García recalca la importancia de personalizar cada caso y hacerlo único: "Mis pacientes aprecian la gran naturalidad de los resultados. En cada rinoplastia, éste es mi objetivo fundamental. Los pacientes que se intervienen conmigo buscan siempre un resultado lo más natural posible, y con unas proporciones y armonía lo más perfectas posibles que estén en consonancia con su rostro".

Actualmente el doctor pasa consulta en su propio centro (Clínica Dr. Blas García), en Santa Cruz de Tenerife y realiza sus intervenciones en el Hospital Parque y Clinica Tara en Santa Cruz de Tenerife. Dos centros de referencia en procedimientos quirúrgicos en Islas Canarias, que ofrecen a sus pacientes todas las garantías de profesionalidad y accesibilidad.

El Dr. Blas García recibiendo el galardón

Suplemento promocional elaborado por Suplementos y Monograficos S.L., responsable de su contenido.

HERRERA & CORES

ODONTOLOGÍA

www.herreraycores.com

Con más de 15.000 implantes realizados y más de 20 años de experiencia, realizan todo tipo de odontología, pero son especialistas en implantología de carga inmediata y estética dental, al mismo tiempo que tratan el ronquido y sus apneas.

La clínica Herrera & Cores nació de la unión de las más de dos décadas de experiencia profesional del doctor Gabriel Herrera y la odontóloga Ana Cores. Juntos, gestaron un proyecto global de odontología que humanizaba tanto la atención a sus pacientes como las técnicas que utilizan para llevarla a cabo. Esta clínica española cuenta con dos consultas en pleno corazón de A Coruña.

Los doctores tienen formación en todas las áreas de la odontología, especializándose en áreas concretas como implantología, estética, periodoncia y endodoncia y prótesis. Del mismo modo, tratan el Síndrome de Apnea e Hipopnea del Sueño (SAHS), una patología que conlleva una serie de riesgos para la salud.

El Dr. Gabriel Herrera es licenciado en odontología, especializado desde hace 15 años en Cirugía e Implantología Oral. Por su parte, la Dra. Ana Cores Suárez, es licenciada en Odontología por la USC, y especializada en estética dental (diseño de sonrisa). Ambos son Expertos Universitarios y Miembros de la Sociedad Española de Prótesis Estomatológica y Estética (SEPES).

Un equipo multidisciplinar de profesionales que combinan varias especialidades, completa el *staff* del doctor Herrera y la doctora Cores, quienes aseguran que el secreto de su éxito es "contar con un equipo de odontólogos, higienistas y protésicos, comprometidos con el paciente y pendientes de cada detalle, para conseguir que el venir al dentista se convierta en una experiencia agradable".

En sus centros, ofrecen a sus pacientes la odontología más avanzada, realizando una formación continuada y combinando todos sus conocimientos con el instrumental de última generación y de alta tecnología.

Disponen de un TAC 3D en cada una de sus clínicas, "con la tomografía computarizada en 3 dimensiones, conseguimos un diagnóstico más preciso desde el primer día y un seguimiento óptimo de los tratamientos. Sin remitir a nuestros pacientes a centros externos reducimos así, tiempos y costes", explican desde la gerencia. Trabajan también con la tecnología Xguide, que se aproxima a la precisión de la cirugía robótica. Se trata de un sistema de navegación quirúrgica que permite saber a tiempo real la posición exacta en la que están trabajando para realizar de forma precisa y segura cualquier cirugía previamente planificada en 3D. En Herrera & Cores cuentan con un escaner bucal con el consiguen una imagen tridimensional sin los clásicos e incómodos moldes, facilitando así el diagnóstico y evitando molestias innecesarias, así como la tecnología de toma de color – muy necesaria sobre todo en aquellos casos más estéticos que exigen perfección absoluta – técnica con la que aseguran la uniformidad en reconstrucciones estéticas. Además, disponen de la tecnología estética más avanzada en un software para diseñar digitalmente tu sonrisa, consiguiendo analizar de manera virtual las mejores opciones.

Gabriel Herrera y Ana Cores

La previa planificación de las cirugías -antes de realizarla en el propio paciente- gracias a avances tecnológicos, han permitido realizar intervenciones de implantes colocando en el mismo día, los implantes y dientes fijos atornillados a esos implantes. En este sentido, el doctor Herrera es una referencia en el sector con más de 15.000 implantes realizados. "Con el diseño digital de sonrisa, analizamos las mejores opciones de manera virtual para que el cliente pueda ver el resultado antes del tratamiento. Sabemos el final antes de haber comenzado", aseguran.

Todas estas herramientas y el equipo humano de Herrera & Cores, permiten ofrecer tratamientos a medida de sus pacientes y, además, "brindamos soluciones en odontología general, periodoncia, implantología, prótesis dental, estética dental, ortodoncia invisible y patología ATM. Utilizamos implantes fabricados en titanio puro que actúan como sustituto de la raíz del diente". La cirugía se hace primero de forma virtual en el TC para que una vez que se realice la intervención, todas las piezas encajen sin problema y el paciente pueda tener en el mismo día, su nueva dentadura. Además, para asegurar el resultado óptimo los tratamientos incluyen revisiones semestrales y control radiológico gratuito.

La especialización médica y las tecnologías de última generación están unidas en esta firma que es fruto de muchos años de estudio, dedicación e innovación.

Gabriel Herrera y Ana Cores con el galardón ▶

Suplemento promocional elaborado por Suplementos y Monograficos S.L., responsable de su contenido.

DR. FRANCISCO MARTÍNEZ PÉREZ

NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA

Pionero en el estudio neurofisiológico avanzado de suelo pélvico e impulsor de la neuromodulación y el análisis matemático de las señales biomédicas

El Dr. Francisco Martínez Pérez es médico especialista en Neurofisiología Clínica y Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Tras finalizar su residencia de Medicina en el año 2004 en el Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid, trabajó como facultativo y responsable del Servicio de Neurofisiología Clínica de dicho hospital.

La Neurofisiología Clínica es una especialidad médica cuyo objetivo es el estudio de la valoración funcional del sistema nervioso central (cerebro, médula espinal) y periférico (nervios y músculos), así como de los órganos de los sentidos y sus vías mediante la utilización de una serie de técnicas y tecnología puntera con equipos de alto nivel con fines diagnósticos, pronósticos y terapéuticos.

El Dr. Martínez Pérez utiliza técnicas instrumentales basadas fundamentalmente en el registro de actividad bioeléctrica de distintas estructuras y sistemas en situación basal o tras su estimulación. Ostenta el Máster en Electrodiagnóstico Neurológico por la Universidad de Barcelona, así como el Máster en Sueño: fisiología y patología, por la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Además, pertenece a la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC), Grupo de Sueño; a la Sociedad Española de Sueño (SES), Grupo Pediátrico; a la Asociación de Monitorización Intraquirúrgica Neurofisiológica Española, al Comité de Dolor Pélvico Crónico, y al Neurological Cell Therapy Group.

Del mismo modo, el doctor ha dirigido y participado en quince ensayos clínicos, así como en más de cien ponencias, cursos de formación, publicaciones científicas y capítulos en libros, incluyendo varios consensos y guías para sociedades científicas (SENFC, SES, AEP) y la Comisión Nacional de la Especialidad. Sumado a su amplia experiencia docente universitaria, incluyendo la dirección del Máster en Actualización en Diagnóstico y Tratamiento Neurofisiológico, el doctor realiza labores editoriales siendo miembro del comité editorial de ScienceVolks Publications, y revisor experto de diversas publicaciones médicas internacionales: Journal of Pain Management and Therapy, Journal of Neurology and Neurorehabilitation Research, Current Pediatrics Research, Biomedical Research y Journal of Brain and Neurology.

En la actualidad, trabaja fundamentalmente en el ámbito privado: en la Clínica MIP Salud y en el Instituto de Biomecánica y Cirugía Vitruvio, habiendo colaborado con el Complejo Hospitalario Ruber-Juan Bravo y en el Advanced Pain Management Center (Hospital La Milagrosa), con especial dedicación a la evaluación neurofisiológica de trastornos neuromusculares y dolorosos, así como a la investigación.

El Dr. Martínez, es uno de los pioneros del estudio neurofisiológico avanzado de suelo pélvico y, más recientemente, en los procesos dolorosos de tobillo y pie, campos en los que ha desarrollado técnicas propias. Es impulsor de la neuromodulación (estimulación magnética transcraneal repetitiva) y el análisis matemático de las señales biomédicas con fines de diagnóstico avanzado y de investigación (QEEG).

El estudio del suelo pélvico consiste en un conjunto de técnicas diagnósticas integradas, encaminadas a realizar una valoración funcional de las distintas estructuras neuromusculares regionales. Se emplea principalmente en el diagnóstico de pacientes que refieren dolor pélvico, subagudo o crónico, siendo de utilidad en estudios de alteraciones funcionales de micción o defecación (disfunciones vesicouretrales, incontinencia) o en la valoración orgánica de las disfunciones sexuales.

Dr. Francisco Martínez Pérez con el galardón

Mª Ángeles Gaspar y Dr. Francisco Martínez Pérez

Así, la Neurofisiología Clínica permite diagnosticar enfermedades que afectan al suelo pélvico de forma rápida y precisa, llevándose a cabo mediante pruebas con equipamiento médico de última tecnología.

En opinión del Dr. Martínez: "Las técnicas neurofisiológicas deben ser interpretadas en un contexto clínico, por lo que es fundamental una atención individualizada, dedicando el tiempo necesario y apostando por la máxima calidad para optimizar los resultados. El presente y futuro de la especialidad pasa por la relación interdisciplinar colaborativa que ofrezca soluciones integrales mediante técnicas avanzadas de valoración, diagnóstico y tratamiento".

La filosofía del doctor se basa en ofrecer una asistencia integral, escuchando activamente al paciente y ofreciéndole la solución que mejor se adapte a su consulta. Además, es un fiel defensor del trabajo en equipo, centrado en el paciente: "Tengo el privilegio y la suerte de trabajar con compañeros defensores de la misma filosofía, de la cooperación interdisciplinar. El paciente viene con un problema y nuestro objetivo prioritario debe ser ofrecer soluciones integrales, trabajando en equipo, de manera transversal y bien comunicados", explica.

El doctor recibió en 2019 el Premio Nacional de Medicina Siglo XXI en la categoría de Neurofisiología Clínica. Dos años después, con una trayectoria intachable y una formación completa en su especialidad, ha logrado el European Award in Medicine 2021 en la misma categoría: "No todo el mundo tiene la suerte de dedicarse a lo que le gusta, ni de hacerlo como le gusta. Que te otorguen este tipo de premios significa que estamos yendo por el buen camino", comentaba el doctor en una entrevista.

Suplemento promocional elaborado por Suplementos y Monograficos S.L., responsable de su contenido.

DR. JUAN BAUTISTA CUBELLS

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

Más de 30 años de experiencia en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares

El doctor Juan Bautista Cubells Fuentes es un distinguido cirujano cardiovascular especializado en el tratamiento de enfermedades tales como el aneurisma aórtico, el aneurisma aórtico disecante o la coartación aórtica.

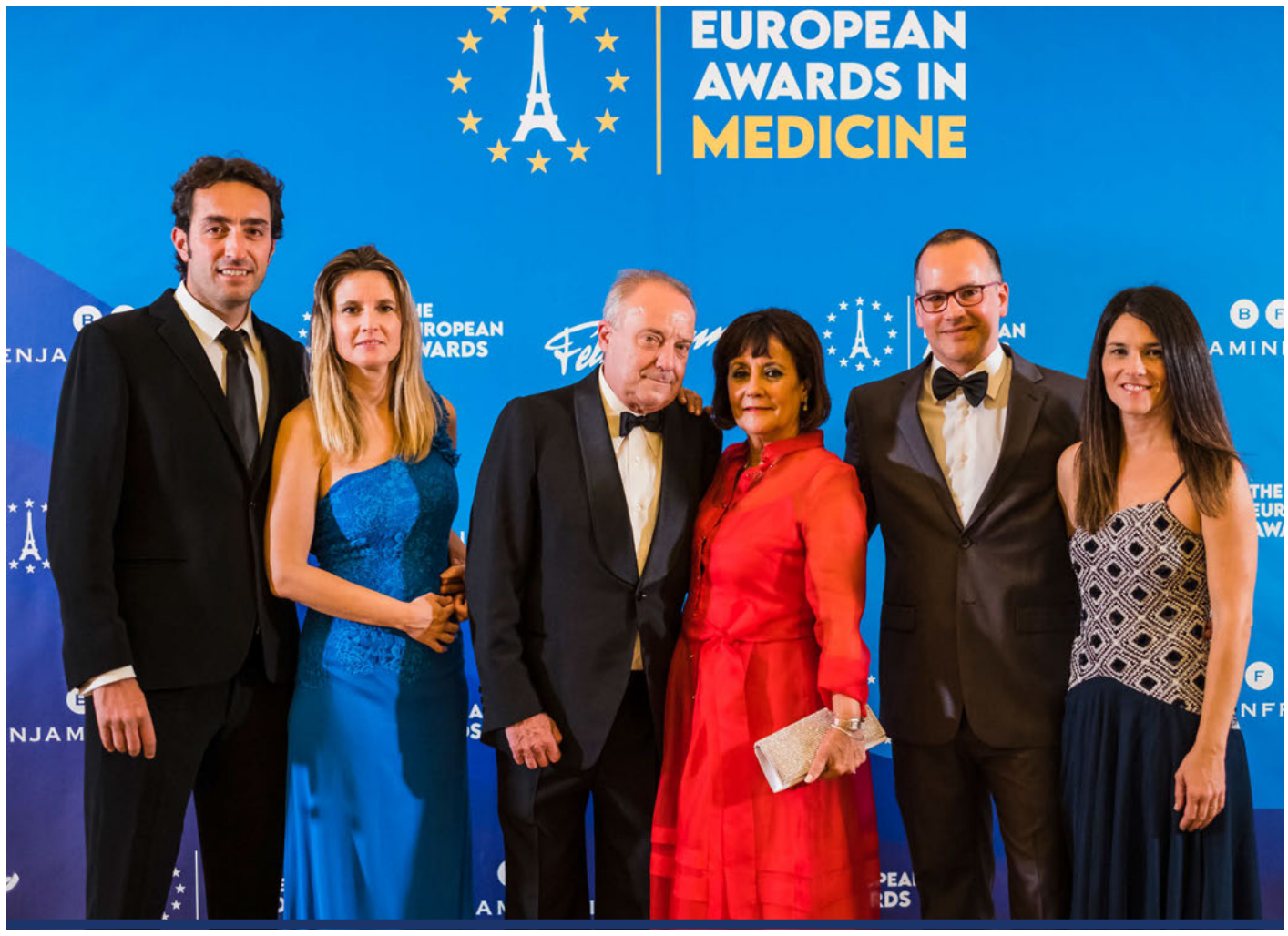
La cirugía cardiovascular es una especialidad de la medicina que se ocupa de los trastornos y enfermedades del sistema cardiocirculatorio que requieren una terapéutica quirúrgica. Constituye la rama de la Cirugía que se ocupa de la prevención, estudio y tratamiento de las enfermedades del corazón, pericardio, grandes vasos y sistema vascular periférico. Su existencia como especialidad médica se justifica por la unidad fisiopatológica del aparato circulatorio y la analogía de los métodos diagnósticos y terapéuticos, así como los procedimientos técnicos empleados.

El Dr. Cubells, realiza diversos tipos de operaciones, entre ellas, la reparación y sustitución valvular, la reparación de defectos cardíacos, el bypass coronario, la reparación de aneurismas, la revascularización transmiocárdica con láser y los trasplantes de corazón. Del mismo modo, realiza operaciones de los vasos sanguíneos, entre ellos la aorta, siendo ésta la principal fuente de riego sanguíneo del organismo.

Un aneurisma es un ensanchamiento anormal de las paredes de una arteria, ocurriendo la gran mayoría en la aorta, la arteria principal que va desde el corazón por el pecho y el abdomen. Y ésta, es la especialidad del doctor Juan Bautista Cubells Fuentes.

El doctor, que cuenta con más de 30 años de experiencia en su especialidad y cientos de operaciones a sus espaldas, es miembro de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares, miembro de la Sociedad Catalana de Cirugía Cardíaca, miembro de la Sociedad Catalana de Cirugía Vascular y miembro de la Sociedad Catalana de Cardiología.

Se licenció y doctoró en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, con la calificación final de sobresaliente. Posteriormente, cursó la especialidad en Cirugía Cardiovascular en la misma universidad. Además, se formó vía máster en Valoración del Daño Corporal y Peritaje Médico, también en la Universidad de Barcelona.



Guillermo Macián, Cristina Casas, Juan Bautista Cubells, Yolanda Roca, Javier Cerdán, Yolanda Casas

Ha ejercido como cirujano en el servicio de Cirugía Cardíaca del Hospital de Londres, como médico adjunto del servicio de Cirugía Cardiovascular del Hospital Clínico de Valencia, como jefe de servicio de Cirugía Cardiovascular del Hospital San Rafael de Barcelona y como médico directivo coordinador del SEU de Badalona – Santa Coloma – San Adrián. Es director jefe del Instituto de Patología Cardiovascular de la Policlínica de Barcelona y jefe de la Unidad Cardiovascular del Centro Médico de Marina d'Or, en Oropesa del Mar, Castellón.

Actualmente, opera y pasa consulta en clínicas privadas de Barcelona (Policlínica Icoa Centre Mèdic Jaume I, CUEM, Centre Urgències i Especialitats Mèdiques Gavà, Centre Mèdic Creu Blava), Tarragona (Centres Medicsegur), en la Clinica Benamedic de Alicante y en Valencia (Iumet- Instituto Universitario de Medicina Telemática, Policlínica Iumet), ejerciendo como cardiólogo, angiólogo y cirujano cardiovascular.

Además de por su buen hacer y profesionalidad en su especialidad, el doctor Juan Bautista Cubells destaca por ser claro, conciso y concreto en sus consultas, ofreciendo al paciente toda la información relevante relacionada con su caso. "Una vez entra el paciente en la consulta, existen unos momentos de estudio mutuo. Es el tiempo de adelantarte a sus dudas y otros posibles problemas que pueda exponer", asegura el doctor, que explica, además, que la cirugía cardiovascular es "un ente completo que obliga a la atención permanente del paciente en todo su aspecto como posible enfermo. Debes estudiar desde lo más profundo tanto al paciente como a las pruebas que pueda aportar o que se deban solicitar".

A principios de este mismo año, 2021, el doctor fue galardonado con el Premio Nacional de Medicina Siglo XXI en Cirugía Cardiovascular. Los premios, celebrados en el hotel The Westin Palace de Madrid, destacaron a los profesionales de la Medicina más importantes de España. En su discurso de agradecimiento, Cubells agradeció la enseñanza de sus mentores y el apoyo de su familia: "sin su ayuda, yo no estaría aquí ahora". Además, recordó a "todos los que son y han sido" sus pacientes, agradeciéndoles la confianza que depositaron en él. "Este premio es la guinda a toda una carrera", aseguró.

Juan Bautista Cubells con su galardón

DR. JAVIER CORTÉS CASTÁN

ONCOLOGÍA MÉDICA

www.ibcc.clinic.com

Es el fundador y director del primer centro hiperespecializado en cáncer de mama de España y, como médico oncólogo, es considerado una eminencia en su campo, de reconocido prestigio internacional

El doctor Javier Cortés Castán es un reputado profesional, especializado en Oncología Médica, dedicado al tratamiento de pacientes con cáncer de mama, exclusivamente. Está considerado como uno de los oncólogos más relevantes y con mayores contribuciones internacionales en la investigación oncológica, especialmente en el ámbito de los tumores de mama, liderando numerosos ensayos clínicos de ámbito internacional en esta patología.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid en 1996 y realizando la especialidad de Oncología Médica en la Universidad de Navarra, el Dr. Cortés es el fundador y director del *International Breast Cancer Center* (IBCC), primer centro de España que cubre todos los aspectos relacionados con la prevención y el tratamiento del cáncer de mama. Se trata de un centro monográfico de oncología mamaria, que opera de forma independiente y que está integrado por un grupo de especialistas con más de 20 años de experiencia: oncólogos, anatomopatólogos, radiólogos, psicooncólogos, enfermeras, programadoras, auxiliares clínicas, equipo de gestión y de atención al paciente conforman este equipo de excelencia del IBCC. Además, cada uno de sus miembros está hiperespecializado en el abordaje del cáncer de mama, con una excelente práctica medico-científica y humana, tratando la enfermedad desde la investigación, la prevención, diagnóstico y el tratamiento, sin olvidar la atención integral a los pacientes, en su mayoría mujeres. En este sentido, el IBCC considera que "el manejo de un cáncer de mama incluye no sólo el abordaje clínico de la enfermedad, sino también muchos otros aspectos que deben ser tomados en cuenta, como la situación emocional, la nutrición o la actividad física. Si son observados adecuadamente, pueden impactar positivamente en la evolución de la enfermedad".

Del mismo modo, el Dr. Cortés es director del Programa de Cáncer de Mama del Instituto de Oncología de los Hospitales Ruber de Madrid, y coordinador de la Unidad de cáncer de mama de los servicios de oncología de los Hospitales del Grupo Ribera Salud (Torrejón, Vinalopó y Povisa), así como socio fundador de Medica Scientia Innovation Research (MedSIR). Es investigador clínico del Programa de Investigación del Cáncer de Mama en el Instituto Vall d'Hebrón de Oncología de Barcelona.

El Dr. Javier Cortés Castán recibiendo su galardón

"Con auténtica pasión por el tratamiento de sus pacientes, muy sensibilizado por las personas afectadas, a las que se acerca de manera muy cuidada, buscando siempre la mejora de su experiencia y calidad de vida". Así le definen quienes conocen al doctor Javier Cortés.

El Dr. Cortés ha participado activamente en el desarrollo de 9 medicamentos aprobados para cáncer de mama metastásico en Europa en los últimos años, liderando junto a su grupo, los ensayos que llevaron a la aprobación de varios de estos agentes: pertuzumab, bevacizumab, eribulina, sacituzumab, margetuximab, pembrolizumab y trastuzumab deruxtecan, entre otros. Está muy comprometido e involucrado en la investigación contra este tumor, especialmente en los subtipos triple negativo y HER2-positivo, pudiendo contribuir así a optimizar el pronóstico de estas pacientes. En palabras textuales del doctor "el pronóstico de estas pacientes es infinitamente mejor que hace 10 ó 15 años. Si entonces se curaba el 60-70% de pacientes, hoy lo hace más del 80%. Incluso cuando existen metástasis y el tumor no se puede curar, a veces, estas pacientes pueden vivir muchos años y, en ocasiones, cronificar la enfermedad".

Del mismo modo, el doctor forma parte de más de 150 proyectos científicos relacionados con esta enfermedad, con una posición de liderazgo en muchos de ellos, además de dirigir alguno de los ensayos más importantes a nivel mundial en el campo del cáncer de mama metastásico.

El Dr. Javier Cortés Castán, es autor de unas 330 publicaciones internacionales, especialmente sobre el cáncer de mama, siendo el único español en tener tres publicaciones en la revista CA: a C*ancer Journal for Clinicians*, la revista médica con mayor factor de impacto del mundo. También ha presentado más de 800 conferencias en diferentes congresos internacionales y es revisor de revistas de medicina del más alto nivel, como *New England Journal of Medicine, Lancet, Lancet Oncology, Annals of Oncology, Nature Medicine, Cancer Cell o Journal of Clinical Oncology*, entre muchas otras.

Del mismo modo, es miembro activo de las Sociedades de Oncología Médica Española, Europea y Americana (SEOM, ESMO, ASCO). Además, es miembro del Comité Científico de la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO), ha sido *chair* para cáncer de mama en el congreso ESMO 2020, y *co-chair* de la misma sección en el congreso de la Asociación Americana para la Investigación del Cáncer (AACR) 2020, así como del área de inmunoterapia del congreso AACR 2021. Es miembro del panel de expertos que desarrollan las guías de tratamiento para el cáncer de mama metastásico de la Sociedad Europea de Oncología Médica.

José Luis Cortés, Javier Cortés, Ana Mª Castán y Francisco Javier Román ▶

Suplemento promocional elaborado por Suplementos y Monograficos S.L., responsable de su contenido.

INMOA

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

www.oncothermia-madrid.com

Líder en hipertermia electromodulada en España, un novedoso tratamiento oncológico que mejora el pronóstico de los pacientes con los cánceres más avanzados.

■ Este centro oncológico de primer nivel, nace en Madrid en el año 2019 con la firme intención de ofrecer a los pacientes oncológicos una asistencia integral de calidad, que cubra todas sus necesidades y mejore su pronóstico vital.

En 2020, dados los fantásticos resultados obtenidos, INMOA (Instituto Médico de Oncología Avanzada) amplía sus instalaciones con un segundo centro en Madrid, que en menos de un año se ve también desbordado como consecuencia de los éxitos de sus tratamientos, por lo que en 2021, INMOA acaba de trasladarse a un centro de más de 2000 m2 donde ofrecerá más y mejores tratamientos.

INMOA es el mayor centro de hipertermia electromodulada de España, y el único premiado hasta la fecha de manos de la Excma. Ministra de Sanidad.

Está dirigido, además, por una especialista en oncología de primer nivel, doctora *cum laude*, y actual presidenta de la Sociedad Internacional de Hipertermia Clínica y tutora de la Sociedad Europea de Oncología Radioterápica: la doctora Elisabeth Arrojo.

Esta prestigiosa facultativa, ha desarrollado varios años de su carrera profesional en EEUU, donde ha sido reconocida con importantes premios y reconocimientos como el visado O1, que la reconoce como «Persona extraordinaria en las ciencias por los EEUU», misma categoría que se otorga a los premios nobel que desarrollan su labor en dicho país. Actualmente, compagina las direcciones tanto de INMOA, como de los estudios que se están llevando a cabo con hipertermia electromodulada en el único hospital público de España que dispone de esta tecnología: el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander.

INMOA no sólo ofrece sus propios tratamientos, sino que colabora, además, de forma estrecha, con algunos de los principales centros oncológicos a nivel nacional e internacional. Así, INMOA facilita la coordinación entre sus propias terapias y otros tratamientos muy novedosos y exitosos, como la terapia con virus oncolíticos, inmunoterapia o protonterapia, entre otros. En INMOA, son plenamente conscientes de que lo más importante es formar un equipo con "los mejores". Se trata de que el paciente cuando llegue a INMOA, encuentre una solución global a la patología que presenta.

Así mismo, y dado la visión global del paciente como "persona" que sufre una enfermedad y no sólo como enfermo, en INMOA se da también mucha importancia a la asistencia a nivel nutricional y emocional del paciente, y es que a día de hoy, se ha demostrado que un 30% de las patologías malignas tienen relación directa con una dieta inadecuada, y que otro de los grandes factores de riesgo para las enfermedades oncológicas es el "distrés" (estrés patológico). Se estima que en 2040 habrá una incidencia de cáncer un 60% superior a la actual, y en INMOA saben que lo más importante no sólo es curar, sino especialmente prevenir enfermar o recaer.

Si nos referimos a la hipertermia electromodulada, también conocida como oncothermia o nanothermia, es un tipo de hipertermia avanzada, reconocida por el Ministerio de Sanidad, que tiene grandes ventajas sobre la convencional, indicada para pacientes con cualquier tipo de cáncer no hematológico.

José Luis Arrojo Álvarez, Lorena Rodero, Pablo Balbona de la Fuente, Elisabeth Estefanía Arrojo, José Luis Arrojo Vega y Ana María Álvarez

Una de las principales ventajas de la hipertermia electromodulada, es que produce un aumento de temperatura de manera selectiva, "solo" en las células malignas, por lo que carece de toxicidades significativas. ¿Y por qué resulta importante la hipertermia en el cáncer? Los tumores, para crecer, desarrollan sus propios vasos. Pero estos no son normales, son muy finos, con frecuencia se rompen fácilmente y una de las grandes dificultades de los tratamientos es que la quimio o la inmunoterapia deben viajar por ellos, siendo difícil que se distribuyan bien en el interior del tumor y, por tanto, restándoles eficacia. Cuando se consigue "calentar" el tumor, estos vasos se dilatan y se incrementa de manera significativa la distribución de estos tratamientos en el interior del tumor, incrementando así su eficacia. Al ser en el caso de esta hipertermia avanzada un calor "selectivo", se evita una vasodilatación en el tejido sano y que se dispersen células a distancia, consiguiendo, además, todo esto sin toxicidades significativas.

Si tenemos en cuenta que la eficacia de la radioterapia depende de que existan elevados niveles de oxígeno intratumoral, la hipertermia electromodulada, se convierte en otro potente aliado para aumentar la eficacia de la radioterapia, nuevamente sin aumentar los efectos secundarios.

Por tanto, la hipertermia electromodulada no viene a excluir, sino a sumar, habiéndose demostrado ya en ensayos fase III su eficacia en aumentar el control tumoral y mejorar la supervivencia en pacientes oncológicos.

Todos los tratamientos en INMOA son siempre prescritos por un/a oncólogo/a. Sus instalaciones están diseñadas para que el paciente se sienta cómodo, en un entorno moderno y acogedor. Disponen, además, de un equipo que facilitará el acceso al Instituto Oncológico, así como su estancia en Madrid si así lo requieren.

En INMOA, recuerdan que "el cáncer no es un enemigo pequeño", pero tampoco invencible. Insisten que lo más importante es la prevención y recibir el mejor tratamiento oncológico posible, incluso en los estadios más iniciales para evitar complicaciones futuras.

Elisabeth Estefanía Arrojo en el escenario con el galardón ▶

OVOBANK

REPRODUCCIÓN ASISTIDA

www.ovobank.com

Galardonados por su innovación y aporte a la investigación, siendo pioneros en la criopreservación de óvulos en Europa

Ovobank nació en Marbella en el año 2013 como el primer banco de óvulos de Europa, de la mano del embriólogo Enrique Criado Scholz. Se trata de un banco creado para cubrir las necesidades de centros de reproducción asistida alrededor de Europa, así como de aquellos pacientes que necesiten óvulos de una donante para sus tratamientos.

En su sede, situada en las instalaciones de la clínica de reproducción asistida Ovoclinic, cuentan con equipamiento de última generación y tecnología de vanguardia, que les permite proporcionar un servicio de la más alta calidad. Todos los medios y protocolos que utilizan cumplen rigurosamente con la normativa europea.

Ovobank pretende satisfacer la creciente demanda de ovocitos que se necesitan para realizar tratamientos como la ovodonación, ayudando así a optimizar el proceso y facilitando el camino de los futuros padres. En este sentido, en 2012 nació Ovoclinic (antes FIV Marbella), una red de clínicas de reproducción asistida que multiplicó el número de centros de donaciones de óvulos en España para atender la demanda, no sólo nacional, sino de varios países europeos.

Todos los procesos llevados a cabo en Ovobank son realizados por personal cualificado, formado en el campo de la criobiología y dirigido por Enrique Criado Scholz, un reconocido especialista en embriología, con amplia experiencia tanto en España como en países como Italia o Estados Unidos. Su equipo médico cuenta también con más de 20 años de experiencia en el campo de la reproducción asistida y busca siempre incorporar las técnicas más novedosas para conseguir tasas superiores a la media en tratamientos de todo tipo y en casos de alta complejidad. Los protocolos de laboratorio son muy estrictos en cuanto a la vitrificación y la desvitrificación de ovocitos, garantizando su perfecta conservación.

Ovobank cuenta con un amplio *pool* de donantes de todas las razas, nacionalidades y fenotipos. Las donantes de Ovobank deben pasar por una serie de pruebas específicas (psicológicas, fenotípicas, genéticas etc.) para garantizar su buen estado de salud.

Daniel Sosa en el photocall

Disponen de un exhaustivo criterio de selección de donantes, donde casi un 70% de las aspirantes a donación son rechazadas por no cumplir con los requisitos marcados por el banco de óvulos. En los estudios genéticos testean, entre otras, más de 30 enfermedades ligadas al cromosoma X. "El proceso de donación comienza con una visita informativa en cualquiera de nuestros centros, en la que se informa a la donante sobre todo el proceso de la donación. Si finalmente decide donar, se le realiza chequeo completo para garantizar su buen estado de salud, siempre acompañada desde principio hasta el final del proceso por una coordinadora especializada", explica Criado.

Uno de los pilares fundamentales de Ovobank es la innovación. Su equipo de I+D ha diseñado un revolucionario sistema de gestión de pedidos de lotes de óvulos: Ovotracker, una plataforma que aplica una completa trazabilidad para el envío de lotes a los centros colaboradores, facilitando el seguimiento de los pedidos de ovocitos. Además, disponen de una innovadora APP para móvil: Ovomatch, que permite encontrar a una donante físicamente similar gracias a su algoritmo de reconocimiento facial. "Dedicamos una gran inversión al desarrollo de nuevas aplicaciones y protocolos sanitarios. Los laboratorios son el corazón de nuestras clínicas. Además de los laboratorios de embriología y andrología, contamos con uno específico dedicado al I+D+i", asegura Enrique Criado, CEO de Ovobank.

Ovobank ofrece la posibilidad de solicitar óvulos directamente como paciente, sin intermediarios, encargándose también de enviarlos al centro colaborador en el que la paciente realizará su tratamiento. Las interesadas deberán rellenar una solicitud con las características físicas, grupo sanguíneo y otros datos, para que los especialistas puedan encontrar óvulos de una donante con similares características.

En los últimos años, el banco se ha convertido en un referente al que recurrir ante la creciente demanda de óvulos. Cuentan con centros de captación de donantes en diferentes zonas estratégicas de España, Sudamérica y Europa, y destacan por su servicio de atención a los centros colaboradores y a pacientes, a los que atienden en varios idiomas y prestando un servicio totalmente personalizado.

Ovobank asegura la máxima calidad de los ovocitos vitrificados. Gracias a su meticuloso proceso de selección de donantes y a su avanzado y riguroso sistema de transporte, almacenamiento y trazabilidad de las muestras, poseen las mejores condiciones de conservación y calidad de los ovocitos, lo que significa un alto porcentaje de embarazo en sus pacientes. "Gracias a los óvulos desvitrificados de Ovobank, hemos conseguido fecundar más de 38.700 óvulos".

Desde su creación, Ovobank ha participado en los congresos más relevantes a nivel internacional en reproducción asistida e investigación. Además, ofrecen formación continuada específica durante todo el año a través de la plataforma Ovolearning, con cursos de formación destinados a mejorar las aptitudes de los profesionales que se dedican, o quieren dedicarse, al campo de la reproducción asistida.

Daniel Sosa con el premio ▶

Suplemento promocional elaborado por Suplementos y Monograficos S.L., responsable de su contenido.

DR. FERNANDO ÁLVAREZ SALA-WALTHER

TRAUMATOLOGÍA

www.ruberinternacional.es

Es uno de los traumatólogos referentes en el tratamiento de la columna vertebral

Con más de 35 años de experiencia en su especialidad, el doctor Fernando Álvarez-Sala Walther es un referente nacional e internacional en la cirugía de columna vertebral en todas sus vertientes. Es experto en cirugía vertebral navegada y robotizada, traumatismos vertebrales, cirugía percutánea, cirugía mínimamente invasiva, hernia discal lumbar, cirugía de las deformidades vertebrales (escoliosis, cifosis, espondilolistesis) y patología tumoral.

Es uno de los mejores especialistas del país en el área de la columna vertebral y ha publicado numerosos estudios sobre la especialidad en múltiples publicaciones científicas. De hecho, ha sido nombrado por la revista Forbes como uno de los 50 mejores médicos de España.

Es reconocido por haber tratado a conocidas personalidades públicas nacionales e internacionales, ya que en su consulta recibe a pacientes de distintas partes del globo.

El doctor Álvarez-Sala, que proviene de una familia de médicos, siguió el ejemplo paterno, médico cardiólogo y neumólogo, y, motivado por su pasión por la anatomía, se especializó en traumatología, en cirugía ortopédica y en cirugía de columna vertebral. Hoy, después de una carrera brillante como médico militar en el Hospital del Aire de 1983 a 2004, trabaja desde hace treinta años en el Hospital Rúber Internacional de Madrid, realizando más de 500 cirugías al año y obteniendo resultados óptimos, habiendo hecho más de 20.000 intervenciones de espalda a lo largo de su carrera.

En el Hospital Rúber, donde el doctor es jefe de equipo de la Unidad de Patología Vertebral, dispone de la más avanzada tecnología para la cirugía vertebral. Desde el año 2016 utiliza de forma pionera la tecnología O-arm y, en la actualidad, la cirugía vertebral robotizada, que elimina el riesgo de mal-posición de tornillos en cirugía de la columna. Se trata de proporcionar una mayor seguridad y precisión en la cirugía vertebral, con abordajes cada vez menos invasivos y eficaces.

Fernando Álvarez-Sala con su premnio en el escenario

Cristina de la Cuadra y Fernando Álvarez-Sala ▶

Cada año, el equipo del doctor Álvarez-Sala realiza más de 300 operaciones con esta tecnología y, hasta ahora, en ningún caso ha tenido que re-operar por mal-posición de implantes. Aunque el doctor agradece que las nuevas tecnologías brinden la posibilidad de realizar estas intervenciones navegadas, para este especialista el mejor tratamiento es siempre la prevención: "de ahí que sea tan importante realizar ejercicio para mantener una buena forma física (un peso adecuado y un tono muscular saludable), no forzar la columna levantando objetos muy pesados y, por supuesto, cuidar la higiene postural", aconseja el doctor.

El éxito del Dr. Fernando Álvarez-Sala Walther pasa por su pasión por la profesión y por la necesidad innata de aliviar y mejorar las dolencias vertebrales de sus pacientes.

El doctor recibió en 2020 el Premio Nacional de Medicina Siglo XXI en la categoría Traumatología. Un año después, su profesionalidad y trayectoria han sido nuevamente premiadas recibiendo el European Award in Medicine 2021 en la misma categoría.

DR. DAVID ABEJÓN GONZÁLEZ

TRATAMIENTO DEL DOLOR

www.davidabejon.com

Un referente nacional e internacional en terapia del dolor y experto en el tratamiento intervencionista del dolor crónico con técnicas de neuroestimulación

El doctor David Abejón González es, desde 2010, jefe de Departamento de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario QuirónSalud Madrid, del Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo y del Hospital QuirónSalud San José.

Dentro de su especialidad, el doctor Abejón es experto en el tratamiento intervencionista del dolor crónico y de las técnicas de radiofrecuencia (sensorial y pulsada), neuroestimulación, epiduroscopia, bloqueos nerviosos y epidurales, neuralgia del trigémino, acupuntura y ozonoterapia.

El doctor Abejón González se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá de Henares en 1994 y realizó su residencia en Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor en el Hospital Puerta del Hierro de Madrid, donde años más tarde se convertiría en el Coordinador de la Unidad de Dolor de dicho centro, ejerciendo su labor durante 10 años.

Su tesis doctoral por la Universidad Autónoma de Madrid "Estudio de los parámetros eléctricos en los sistemas de estimulación medular recargables y no recargables en el ámbito clínico" fue *cum laude* y estuvo nominada al Premio Extraordinario UAM 2012.

Cuenta con un extenso currículum tras haber trabajado en varios centros: durante siete años fue director de la Unidad del Dolor del Hospital FREMAP de Majadahonda y otros ocho años ejerció como coordinador de la unidad de Dolor en el Hospital Universitario Puerta de Hierro. Durante trece años estuvo en la Clínica del Dolor de Madrid y formó parte de la Unidad de Dolor en la Fundación Hospital Alcorcón, en el área de anestesia, reanimación y cuidados críticos durante cuatro años (2001-2005). Además, el doctor Abejón fue director de la Unidad de Dolor en el MD Anderson de Madrid durante 6 años.

Ha sido presidente de la Sociedad Española de Neuromodulación, es Fellowship Intervencional Pain Practice (FIPP) del World Institute of Pain y miembro fundador de la Sociedad Madrileña del Dolor. Actualmente, es vicepresidente de la sociedad española multidisciplinar de dolor (SEMDOR).

El doctor Abejón pertenece al Comité Editorial de la Revista de la Sociedad Española del Dolor, así como de la Revista de la Sociedad de Anestesiología y Reanimación, además de ser parte del comité editorial de la Pain Practice, de la Pain Medicine, y de la Pain Physician. También, participa activamente en distintos proyectos de investigación, comunicaciones y ponencias, habiendo participado y publicado numerosos artículos en revistas y libros especializados. A nivel internacional ha publicado, entre otros, "How to Restart the Interventional Activity in the COVID-19 ERA: The Experience of a Private Unit in Spain", "Emergence From the COVID-19 Pandemic and the Care of Chronic Pain: Guidance for the Interventionalist", "A Systematic Literature Revieuw of Peripheral Nerve Stimulation Therapies for the Treatment of Pain" y a nivel nacional, "Técnicas intervencionistas: Radiofrecuencia pulsada del ganglio dorsal de las raíces lumbares", "Dolor Neuropático. Principios del Tratamiento Médico e Intervencionista" o "Nuevas Indicaciones y Actualizaciones en la Neuroestimulación" entre muchos otros.

Desde el punto de vista docente, el doctor Abejón es director de cursos de formación internacionales impartidos por Abbott y profesor nacional e internacional de cursos de neuromodulación impartidos para Boston Scientific. Además, es profesor del "Máster sobre Fisiopatología y Tratamiento del Dolor" en la Universidad Autónoma de Barcelona, del "Máster sobre el dolor en la práctica clínica y el aspecto básico y clínico del dolor" en la Universidad Rey Juan Carlos I y del "Máster sobre el Tratamiento del Dolor" en la Universidad de Sevilla.

Ignacio Abejón, David Abejón, Sara Abejón, Natalia Valencia, Alba Abejón, Carla Diez y Ana Diez

Es profesor de la universidad Europea de Madrid. Está considerado como uno de los mejores médicos españoles por la revista Forbes durante el año 2018 y 2019 y fue nombrado académico de número de la Academia de Ciencia de la Salud Ramón y Cajal. Desde la Academia, el Dr. Abejón quiere dar más visibilidad a las Unidades del Dolor.

Durante el año 2019 fue galardonado con numerosos premios a su trayectoria, entre los que se encuentran: Medalla de Oro al Trabajo, Excelencia Sanitaria 2019 y Mejor Médico del año 2019 en Tratamiento del Dolor.

Veintidos años de experiencia y numerosos reconocimientos avalan nacional e internacionalmente al doctor Abejón en el tratamiento del dolor. Junto a su equipo multidisciplinar que abarca medicina, enfermería, psicología, acupuntura y nutrición en dolor, el doctor destaca por estar a la vanguardia de las técnicas más punteras para poder ofrecer a sus pacientes soluciones a sus problemas.

Dr. David Abejón González recibiendo el galardón

Suplemento promocional elaborado por Suplementos y Monograficos S.L., responsable de su contenido.

DR. ANTONIO MORA DEL RÍO

MEDICINA DEL DEPORTE

www.mtdbarcelona.com

Es una eminencia de la medicina y traumatología deportiva en España, con amplia experiencia trabajando con deportistas de élite y más de 30 años de gestión sanitaria

Con una extensa trayectoria profesional a sus espaldas y reconocido prestigio en España, el Dr. Antonio Mora del Río es un especialista en Medicina y Traumatología Deportiva, áreas en las que ha desarrollado tanto una intensa práctica profesional de asistencia médica, como una actividad como gestor de unidades técnicas en centros hospitalarios. Ha destacado en la prevención y diagnóstico precoz de las lesiones, así como en la práctica de las técnicas más innovadoras para la rehabilitación, recuperación y readaptación de las mismas.

Así, en los dos últimos años se ha convertido en un referente en medicina regenerativa del aparato locomotor, consiguiendo acelerar con seguridad el *return to play* de los jugadores profesionales. Ciertamente, esta podría ser la solución a las graves lesiones que tienen jugadores profesionales como Rafael Nadal o Sergio Ramos.

Esto lo consigue mediante la aplicación de exosomas, que pese a no ser células, tienen un papel decisivo en la comunicación, reparación y revitalización de las células del cuerpo. Al utilizar los exosomas en un tejido deteriorado, estos enviarán proteínas que ayudarán a las células a reparar el tejido. De esta manera, la gran funcionalidad de los exosomas se traduce en dos efectos al ser aplicados en pacientes: disminución notable de la inflamación y dolor, así como la reparación y remodelación del tejido.

El Dr. Antonio Mora del Río es la cabeza visible de Meditradepor, una empresa especializada nacida para ofrecer servicios asistenciales y de tratamiento en el ámbito de la traumatología y la medicina deportiva para clubes y federaciones. Un proyecto que despertó la curiosidad de varios colectivos empresariales de Nueva York, con intereses en diversas franquicias de la NFL, la NBA, la MLS o la cadena Snap Fitness, ya que los clubes o federaciones que recurren al *outsourcing* de los servicios médicos, logran eficiencia, eficacia, ahorro y excelentes resultados en un corto espacio de tiempo. Entre los servicios, figuran la cirugía ortopédica y traumatológica, la prevención, diagnóstico y tratamiento rápido de lesiones, así como la rehabilitación y readaptación para que el deportista pueda reincorporarse a su actividad lo antes posible y totalmente recuperado. "Más allá del aspecto económico, que es importante, cuando hablamos de servicios médicos en el mundo del deporte de élite lo que se busca es la mejor recuperación de lesiones en el menor tiempo posible", explica el doctor.

El Dr. Antonio Mora del Río, que es un referente nacional en la especialidad de Medicina Deportiva, otorga vital importancia a la prevención de lesiones en los deportistas. "Proporcionamos unos niveles de atención globales que tienen en cuenta, no solo la prevención o la cirugía, sino también elementos complementarios que tienen como objetivo mejorar la salud, como la nutrición o el descanso", destaca el doctor.

Además, el equipo médico de Meditradepor cuenta con una infraestructura tecnológica de última generación para el desarrollo de su actividad, cubriendo todas las necesidades deportivas de alto nivel.

Con más de 30 años de experiencia en gestión sanitaria, el Dr. Mora del Río es también director y coordinador del Servicio de Medicina Deportiva y de la Unidad de Accidentes del grupo Quirón Salud: Hospital General de Catalunya, Hospital Sagrat Cor y Clínica del Vallés.

Alejandro Mora y Antonio Mora del Río

Dr. Antonio Mora del Río con su galardon en el escenario

El Dr. Mora del Río se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona y se formó como especialista en el Fútbol Club Barcelona y en la Escuela de Medicina Deportiva de Barcelona. Simultaneó sus años de formación académica con la práctica profesional del baloncesto, destacando su paso por el primer equipo del FC Barcelona y del Real Club Deportivo Español, para luego emprender carrera como experto en artes marciales. Su bagaje como deportista profesional no sólo le ha aportado perspectiva en el tratamiento de las lesiones deportivas, sino una mayor capacidad de empatía y comprensión de la psicología de los deportistas. Ha sido jefe de los servicios médicos de la UE Figueres, Girona FC, y ha pasado por todas las categorías del fútbol catalán.

Actualmente es jefe de Servicio de Medicina Deportiva del Hospital Universitario General de Cataluña y jefe de los Servicios Médicos del CE Sabadell y del Club Joventut de Badalona (Liga ACB).

Mora del Río y su equipo médico cuentan con una estructura asistencial y técnica que cubre las necesidades de los equipos masculinos y femeninos del club, desde los primeros equipos hasta la Escuela de Baloncesto del CJB, así como a los equipos de discapacitados de la entidad badalonesa. "Gran parte de nuestro trabajo se dirige a deportistas de élite de diferentes disciplinas (fútbol, tenis, baloncesto, Fórmula 1, motociclismo...), clubes deportivos o federaciones, pero también ofrecemos nuestros servicios al deportista amateur o al deporte escolar", explica el doctor.